

Du sens et du style

Parvis

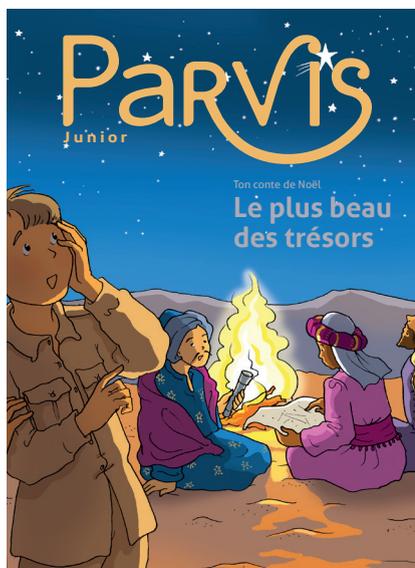
Magazine

100
idées
pour
Noël

DIOCÈSE
DE CHALONS
N°10 - Noël 2022

chalons.catholique.fr

Noël, qu'est-ce qu'on attend ?



Retrouvez agrafé à l'intérieur de ce numéro, Parvis Junior 3 destiné aux enfants.

Dans ce numéro :

Édito, Évangile... p. 2

Idées Fraternité... p. 3

Idées Vie de Famille... p. 4

Idées spiritualité... p. 5

Idées Écologie... p. 6

Idées Culture... p. 7

Idées Déco... p. 8

Idées Cadeau... p. 9

Idées Cuisine... p. 10

Idées Diverses... p. 11

Idées Inspiration... p. 12

Parvis Magazine

Évêché, 20 rue de l'Abbé-Pierre-Gillet,
51000 Châlons-en-Champagne.
parvis@chalons.catholique.fr
Web : chalons.catholique.fr

Prix au numéro : 1€ Abonnement :

Parvis + La lettre ECC : 20€/an

Dépôt légal : Décembre 2022

Édité par l'Association diocésaine de Châlons, président :

Mgr Touvet, évêque de Châlons.

Dir. de la publication : Florent Masson.

Maquette : Florent Masson,
Lorena Reyes.

Ont participé à ce numéro :

Sandrine Silly, Suzanne Conraux, Jacques Wersinger, Manon Olivier, Lorena Reyes, Aurélia Granson-Legroux, Soeur Marie-Charles de Jésus, Florent Masson.

Sauf mention spéciale,

photos : iStockphoto.com - freepik.com.

Agrafé à ce numéro, un supplément gratuit "Parvis junior"

Dans la Bible, les évangiles de saint Matthieu et saint Luc racontent chacun à sa manière la naissance et l'enfance de Jésus. Les deux évangiles s'accordent sur un point essentiel : Jésus est pour eux l'aboutissement de toutes les promesses de Dieu au peuple d'Israël. C'est le « sauveur ». Comment sauvera-t-il ? En posant les fondations d'un royaume « de justice et de paix » selon l'expression biblique.



Qui dit royaume dit « chef » pour le gouverner. Matthieu et Luc vont donc montrer, que Jésus, dès le commencement, est bien le Roi promis et attendu : une sorte de « nouveau roi David » le berger consacré par Dieu pour sauver le peuple et le conduire comme un berger mène le troupeau. Et « consacré » (par Dieu), ça se dit « Messie » en hébreu, « Christ » en grec. Le règne de Jésus commence bien ! Des bergers d'Israël se réjouissent, des païens font un long chemin pour avoir la joie d'offrir leurs cadeaux à ce nouveau roi... Nous comprenons facilement cela, mais il y a des « petits plus ». Par exemple l'évangile de Mathieu a un « bonus » pour les lecteurs juifs, qui connaissaient bien la bible : il montre comment certains textes anciens semblent bien correspondre à ce qui arrive à Noël. Par « l'astre qui se lève » et qui guide les mages vers la crèche rappelle un passage du Livre des Nombres » écrit des siècles avant (Nb, ch. 25), où Balaam, un païen, avait déjà entrevu l'avenir. Dieu prend son temps pour tenir sa promesse, mais il n'oublie pas et associe tout le monde, juifs et païen. Maintenant, on peut se poser une question : voulons-nous un roi qui nous guide... Ou pensons-nous nous débrouiller tout seuls sans avoir besoin de personne ? Dans ce cas, la joie de Noël pourrait nous échapper. ■

Florent Masson

Délégué épiscopal à l'information

Évangile de Jésus-Christ selon saint Luc (Chapitre 2, versets 1 à 6)

En ces jours-là, parut un édit de l'empereur Auguste, ordonnant de recenser toute la terre – ce premier recensement eut lieu lorsque Quirinius était gouverneur de Syrie. Et tous allaient se faire recenser, chacun dans sa ville d'origine. Joseph, lui aussi, monta de Galilée, depuis la ville de Nazareth, vers la Judée, jusqu'à la ville de David appelée Bethléem.

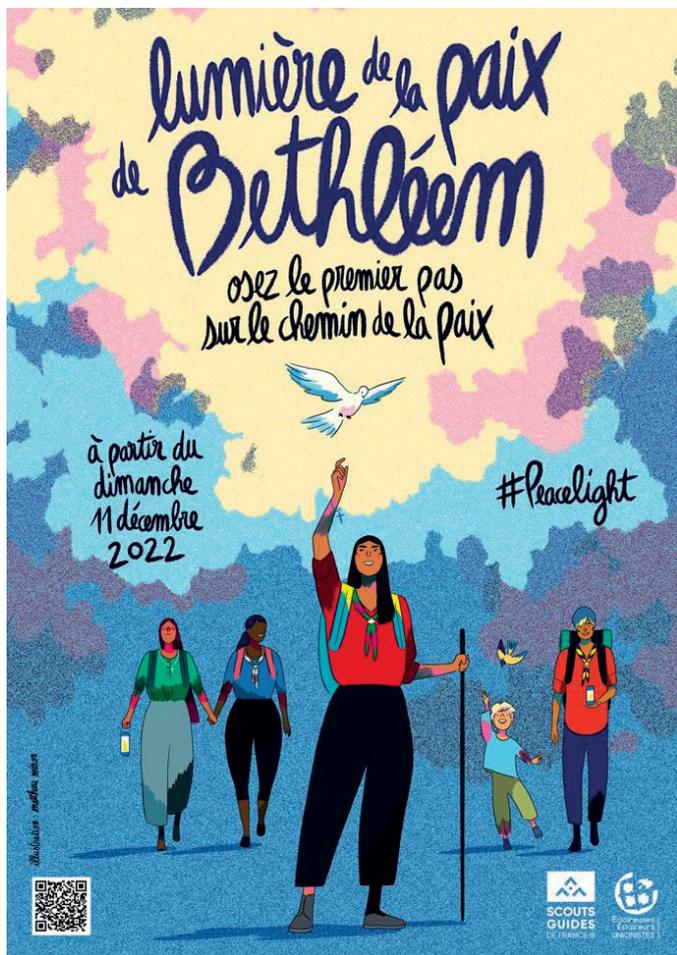
Il était en effet de la maison et de la lignée de David. Il venait se faire recenser avec Marie, qui lui avait été accordée en mariage et qui était enceinte.

Or, pendant qu'ils étaient là, le temps où elle devait enfanter fut accompli. Et elle mit au monde son fils premier-né ; elle l'emballota et le coucha dans une mangeoire, car il n'y avait pas de place pour eux dans la salle commune.



Pour l'amitié

Idées Fraternité



Relayez la lumière de la paix de Bethléem

Une démarche portée en France par les Éclaireuses et Éclaireurs Unionistes de France (EEUDF) et les Scouts et Guides de France (SGDF).

« La Lumière de la Paix de Bethléem » est un événement scout chrétien qui se déroule chaque année pendant la période de l'Avent. Allumée dans la grotte de la nativité à Bethléem, la lumière est rapportée en Autriche, puis transmise partout en Europe. Elle constitue un symbole de paix, que l'on peut diffuser, recevoir ou encore envoyer à un proche.

Il nous semble essentiel de partager la Lumière de la Paix de Bethléem avec tous ceux qui en ont besoin et avec qui nous voulons célébrer Noël.

Chacun peut participer à la transmission de la Lumière de la Paix de Bethléem, qu'il/elle soit scout ou non. Ce partage se vit à partir du dimanche 11 décembre 2022 et dure tout le temps de l'Avent et de Noël, et jusqu'au 2 février 2023, fête de la Présentation de Jésus au Temple.

Contact : maudcoulon@hotmail.fr

Devenez bénévole pour un Noël plus solidaire

Les fêtes de fin d'année sont l'occasion de se réunir, de raviver l'esprit de famille, mais aussi de partager des valeurs de générosité et de solidarité. Durant cette période, toutes les associations se mobilisent pour permettre aux personnes les plus démunies de fêter dignement Noël, dont le Secours Catholique.

Si vous aussi vous voulez vous rendre utile pour Noël, vous pouvez trouver une mission de bénévolat sur le site dédié sur lequel vous trouverez des missions près de chez vous, dont celles proposées par le Secours Catholique de la Marne : jeuxaider.gouv.fr



Préparez une boîte cadeau pour une personne en difficulté

De nombreuses associations organisent des Noëls solidaires, au cours desquels sont offerts des cadeaux ou des boîtes cadeaux contenant à la fois des objets utiles (articles de toilette, nourriture...) et des présents qui font plaisir (livre, parfum, chocolat...). Vous pouvez en préparer, soit en vous rapprochant d'une association locale ou de votre paroisse, soit en les offrant directement à des personnes que vous connaissez.

Renoncez à vos cadeaux pour aider les autres !

Si vous ne savez déjà plus quoi faire des cadeaux de l'an dernier, annoncez à vos amis et à vos convives que cette année vous ne voulez pas de cadeau mais un don à l'association de votre choix. ■



Pour partager

Idées Vie de Famille



Un calendrier de l'Avent pour se préparer à Noël en famille avec le chemin vers Noël

Quatorze diocèses en France distribuent des calendriers de l'Avent aux enfants de la catéchèse et des établissements primaires de l'Enseignement Catholique. Chaque jour, l'enfant ouvre une fenêtre du calendrier : elle révèle un conseil simple et accessible pour petits et grands.

Ce calendrier vous invite à poursuivre l'aventure en ligne, et à découvrir chaque jour les histoires mettant en scène des enfants. Au cours des quatre semaines de l'Avent, vous découvrirez Charly, Apolline, Karl et Anna. Ces quatre enfants vont vivre chacun une expérience qui va les interpeller, les émerveiller, et ouvrir leur cœur à la joie. Chaque enfant fera notamment la rencontre d'un saint ou d'un bienheureux, d'un personnage de la vie de tous les jours, voire même un animal : chacun aura à cœur de partager un regard différent sur le monde qui nous entoure. Et si toi aussi, tu regardais de plus près la vie des personnes qui t'ont précédé et de celles qui te font grandir aujourd'hui ?

Ces jolies histoires s'adressent à tous, croyants, non-croyants, pratiquants réguliers... avec le même désir, celui de permettre aux enfants de préparer leur cœur à la fête de Noël !

À retrouver sur : lecheminversnoel.fr

Faites-vous le cadeau d'une activité inhabituelle en famille

Plutôt que de s'acheter plein de cadeaux, chacun tire au sort le nom d'un membre de la famille à qui il offre un cadeau et un seul avec un budget mesuré. Le reste de l'argent qui aurait dû être consacré aux cadeaux est dévolu à une sortie inhabituelle ou extraordinaire à faire ensemble, pour passer du temps les uns avec les autres, en invitant un ami, une personne seule... Bref, fabriquez des souvenirs !

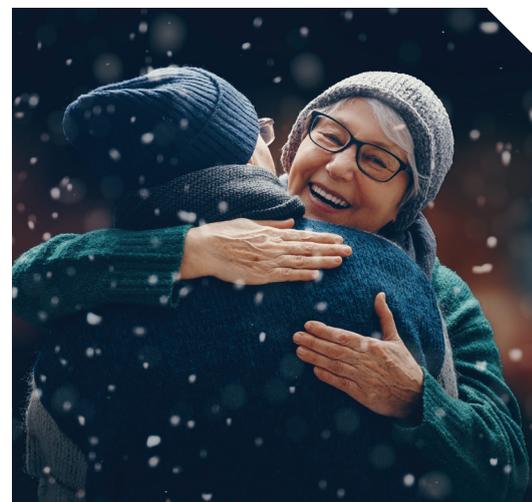
Écrivez le journal de vos Noëls sur plusieurs générations

Les enfants deviennent journalistes ! Chargez les plus jeunes d'enquêter sur la façon dont chaque génération vivait Noël, enfant : ce qu'on y faisait, ce qu'on mangeait, les cadeaux qu'on avait, si on invitait quelqu'un... Ensuite, grâce à des photos tirées de l'album de famille ou trouvées par un grand sur Internet, ils feront un petit journal imprimé racontant ces Noëls d'antan ou d'aujourd'hui qui sera distribué à tous les invités du réveillon de Noël !

Allez au restaurant « L'Extra Reims » et goûtez la différence !

« L'Extra » est avant tout un restaurant à Reims qui s'inscrit dans une dynamique humaine et de développement durable. Certains membres du personnel, à la fois en cuisine et en salle, présentent un handicap mental. En venant déjeuner à « L'Extra », vous trouverez un lieu chaleureux, vous rencontrerez des personnes souriantes, une vraie bonne humeur y règnera ; et vous goûterez à une cuisine fraîche et gourmande à base de produits locaux. Ce restaurant inclusif et écoresponsable a de multiples impacts sur le territoire : économique, social, entrepreneurial inclusif, sociétal, environnemental.

Adresse : Rue du Temple, 51100 Reims ■



Priez avec la mission ouvrière (Extrait du message de Noël de la mission ouvrière)

Chaque année Noël est l'occasion de se réjouir en famille ou avec des amis car la naissance du Christ est source de grande joie et je te dis : « C'est Noël chaque jour, car, au cœur de la nuit, des milliers d'étoiles luisent et font briller nos vies ! Mais la vie de tous les jours à la maison, dans le quartier, au travail, à l'école, au lycée, en fac... ce n'est pas toujours Noël et tu me dis « C'est Noël chaque jour ». Est-ce si évident... Quand dans nos vies, tous les jours, le doute nous surprend ? »

Retrouvez les horaires des célébrations de Noël près de chez vous

Sur le site Web du diocèse de Châlons, vous trouverez 1) Le nom de votre paroisse en fonction de votre lieu d'habitation 2) Les horaires de toutes les célébrations de Noël dans chaque paroisse. Venez, le divin enfant vous attend !

chalons.catholique.fr/horaires-noel



Recevez la bénédiction solennelle de Noël

Chaque année, à Noël et Pâques, le pape François (comme ses prédécesseurs) donne une bénédiction solennelle "à la ville (de Rome) et au monde", en latin "Urbi et orbi". Celle-ci est retransmise en direct à la télé et sur la chaîne Youtube du Vatican (voir moteurs de recherche et programmes TV). C'est l'occasion d'entendre un message de Noël, mais aus-



si de vivre la Nativité en communion avec le 1,4 milliard de catholiques de la planète ! Y est attachée (attention cela devient technique) une "indulgence plénière". Dans la foi catholique, cela signifie que les peines temporelles attachées au péché sont remises, à condition de se confesser dans les vingt jours avant ou après la bénédiction... Si cette question vous semble complexe, n'hésitez pas à en parler à un prêtre. Bref, cette bénédiction est vraiment particulière !

Participez aux célébrations de Noël

À L'Épine :

Participez à la messe « Rorate » : à la lueur des bougies, **Mardi 20 décembre 2022** à 19h : avec Marie dans l'attente du Sauveur, à la basilique de L'Épine.

Samedi 24 décembre 2022 :

17h : 1^{ères} vêpres de Noël
20h30 : veillée de Noël (Psaumes) à la Crèche avec les Sœurs bénédictines
23h : Messe de la Nuit de Noël

Dimanche 25 décembre 2022 :

8h : Laudes du Jour de Noël
10h30 : Messe du Jour de Noël
16h : Vêpres solennelles de Noël

À la cathédrale :

Dimanche 25 décembre 2022 :
10h30 : Messe du Jour de Noël
17h : Vêpres solennelles de Noël. ■

Faites une liste de cadeaux inattendue

Suggestions de cadeaux de Noël :

Pour l'ennemi, le pardon.

Pour l'adversaire, la tolérance.

Pour l'ami, votre cœur.

Pour un client, du service.

Pour tous, la charité.

Pour chaque enfant, le bon exemple.

Pour vous, le respect.

- Oren Arnold

Méditez

Une prière pour l'Enfant-Jésus :

Devant l'Enfant-Jésus dans la crèche, nous pouvons le prier ainsi :

« Seigneur Jésus, nous te confions notre esprit, accueille-le », afin que notre existence soit vraiment une bonne vie selon l'Évangile.

- Pape François



Pour préserver

Idées Écologie



Préférez les cadeaux dématérialisés

Si vous en avez marre d'offrir des cadeaux matériels, offrez plutôt des expériences. Vous connaissez sans doute les box, mais avec leurs emballages cartons et leurs fascicules en papier, elles polluent... Alors, pourquoi ne pas acheter directement au prestataire ? Un massage, un resto à 2, une activité sportive, un atelier créatif, ou une place de concert, il y a l'embarras du choix.

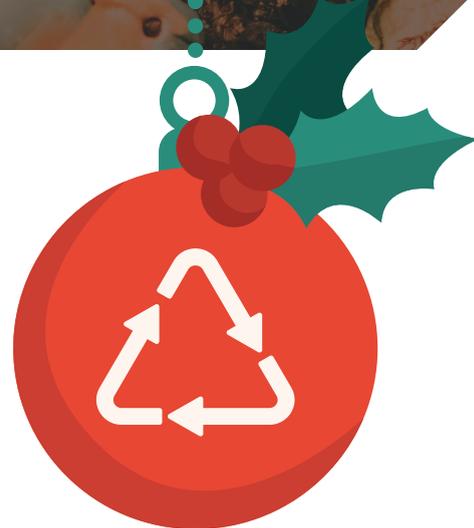


Cuisinez un repas de Noël local

L'idée est simple : vouloir manger des huîtres quand on habite dans la Marne ne peut pas se faire sans augmenter notre impact carbone. L'objectif est de se raisonner, en choisissant des denrées alimentaires en circuit court. Même chose pour les fruits exotiques. Par ailleurs, on peut abandonner les assiettes et les verres jetables et faire la vaisselle à plusieurs pour prolonger le moment de convivialité.

Décorez votre maison pour Noël avec l'existant

Des pommes de pin, du houx et quelques brindilles de sapin peuvent constituer une couronne de porte naturelle et odorante. Vous pouvez aussi confectionner vos propres bougies. Mais surtout, vous pouvez réutiliser la décoration de l'an dernier, non ? C'est simple, économique et écologique.



Choisissez un sapin naturel...

Pour être écoresponsable, le mieux est de vous approvisionner auprès d'un producteur partenaire de L'Association française du sapin de Noël naturel... Une fois la fête terminée, pensez à le faire collecter par votre ville pour qu'il soit ensuite valorisé en compost ou copeaux.

Vous pouvez aussi vous faire livrer un mini sapin My Little Sapin : ce petit arbuste en pot vendu avec ses racines peut être repoté ou replanté en pleine terre ; ainsi, il pousse année après année et est réutilisé !

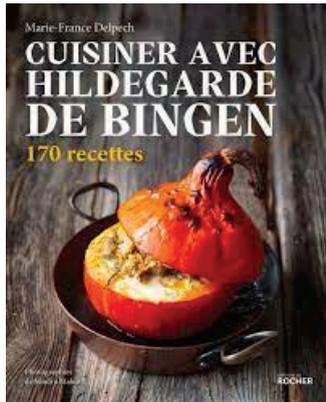
...ou un sapin DIY

Pour les adeptes du Do It Yourself (faire soi-même), il existe de multiples façons de fabriquer son sapin de Noël, uniquement avec de la récupération ou des matériaux naturels. Vous trouverez de bons tutos sur Pinterest ! ■



Cuisinez avec Hildegarde de Bingen

Ce livre présente 170 recettes utilisant des "aliments de la joie" (notamment l'épeautre, l'ortie, les amandes, les châtaignes) pour se revitaliser et aider à conserver une bonne santé physique, psychique et spirituelle. Ces recettes ont été imaginées en fonction des enseignements de la sainte.



Découvrez le catalogue « Vivre la joie de Noël » sur « J'aime ma Librairie Chrétienne » :

Né pendant le premier confinement, le hashtag #JMLC est créé pour soutenir et faire la promotion des librairies indépendantes chrétiennes. Il publie régulièrement, en partenariat avec près d'une centaine de libraires chrétiens, un catalogue pour ses clients et lecteurs.

www.jaimemalibrairiechretienne.fr/catalogue



Trouvez des idées sur le réseau social Pinterest

Recettes de bûches, décoration et fleurissement des églises et tout ce dont vous avez besoin !

Pinterest est un réseau social différent des autres et surtout, un outil regorgeant d'opportunités pour vous aider à tirer votre épingle du jeu ! Ses utilisateurs s'en servent avant tout dans une démarche de recherche d'inspiration et de conseils. C'est pourquoi, sur Pinterest, le visuel est roi ! Et quand un visuel vous inspire, le tuto est à portée de clic ! ■

Offrez un livre à un ado

Les Loups – Éditions Mame, par Loïc Le Borgne. 15,90€
Avec "Les Loups", Loïc Le Borgne signe chez Mame une saga passionnante en 5 tomes qui renouvelle le genre « roman scout » connu des plus anciens. Et même les jeunes non scouts apprécieront son sens du suspens et de l'aventure. Pour les parents, la garantie d'une lecture de qualité porteuse de valeurs.



Offrez un manga chrétien à un enfant

Miko et les 7 secrets de la Bible
Éditions Mame, par Gaëlle Tertrais. 14,90€
Le grand-père de Miko est mort mais il lui a laissé un trésor : une

bible annotée dont les pages vont entraîner le jeune garçon dans un véritable jeu de piste. Messages et codes secrets, rencontres étonnantes vont permettre à Miko de découvrir la joie de croire en Dieu et le sens de la vie éternelle. Une superbe réussite pour ce manga revisité mais très fidèle aux codes du genre. À partir de 8 ans.

Avec Bayard, découvrez le top 15 des films de Noël préférés !



Pour orner

Idées Déco

Fabriquez un sapin chic et recyclé

La photo parle d'elle-même : découpez soigneusement aux deux bouts des branches de différentes essences (ou pas), percez-les en leur centre et enfitez-les en les décalant sur une tige métallique vissée dans un support. Avec des décors de Noël en bois ou carton peint, l'effet est saisissant et aucun sapin ne sera obligé de quitter sa forêt ! Idéal pour petits espaces ou à poser sur un meuble.



Confectionnez votre crèche au fil des années

À la boutique de la basilique de L'Épine, vous trouverez des crèches en bois naturel et peintes à la main, produites au sein d'un atelier solidaire des Philippines et aussi des santons de Provence. De nombreux personnages sont disponibles afin de compléter votre crèche au fil des Noëls.

Boutique de la Basilique de L'Épine,
1 rue Émile Barbier, 51460 L'Épine.
Tél. 03 26 66 95 61 ou 07 57 40 28 08.
Mail : boutique.ndle@chalons.catholique.fr
chalons.catholique.fr/lepine

Témoignage Décorez votre maison autrement

Noël c'est la période de l'année que j'attends le plus. J'aime que l'ambiance de notre maison soit chaleureuse et conviviale pour les fêtes, ce qui passe par des guirlandes lumineuses, des villages de Noël animés et sonores que j'installe sur tous nos rebords de fenêtre, un sapin dans les tons rouge-doré. Pour tout ça, je trouve beaucoup de décorations sur les sites de vente d'occasion ou chez Emmaüs, ce sont deux bonnes actions pour la planète et pour les personnes.

Manon, jeune maman.



Fabriquez l'emballage pour vos cadeaux de Noël

Transformez le papier kraft brun en papier d'emballage personnalisé et tamponnez-le ou peignez-le de différentes manières. Faites des coups de pinceau artistiques, des éclaboussures ou donnez au papier un effet délavé en tamponnant légèrement le papier avec de la peinture. Laissez sécher le tout et vous avez un papier d'emballage personnalisé. ■

<https://www.vaessen-creative.com/fr/idees-emballage-cadeaux-noel>



Pour gratifier

Idées Cadeau

Rendez-vous sur le chalet de la boutique de L'Épine

Pendant le marché de Noël de la ville de Châlons-en-Champagne, dans l'église Saint-Alpin du 2 au 23 décembre (lundi au jeudi de 14h à 18h et du vendredi au dimanche).



Débutez l'année 2023 avec un agenda spi !

Ce petit carnet fermé par un élastique vous aidera à mettre de l'ordre dans votre organisation quotidienne et à nourrir votre vie spirituelle en y annotant vos intentions de prières, actions de grâce, engagements de charité, etc.



Apprenez les plus beaux chants de Noël à vos enfants

Ce petit trésor est le nec plus ultra des livres musicaux sur Noël. Ses pages cartonnées, ses illustrations douces et majestueuses et son CD qui reprend des chants sacrés ou profanes, interprétés par une chorale d'enfants, sont un ensemble de détails qui forme un très beau cadeau. Un livre pour chanter en famille pendant les fêtes de fin d'année.

Soutenez un jeune pour les JMJ

Téléchargez le bon de soutien sur le site de la pastorale des jeunes.

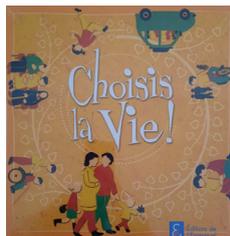
chalons.catholique.fr/jeunes



Offrez des jouets de seconde main

En plus de ne pas encourager la surconsommation, cette solution permet de faire de bonnes affaires ! Au-delà de l'économie réalisée, ces nouvelles manières de valoriser les objets d'occasion permettent aussi d'éveiller les consciences écologiques de notre entourage.

Les jouets peuvent être achetés sur *Leboncoin*, *Vinted*, *Bidull*, *Abracadabric* ou auprès de grands distributeurs comme la *Fnac* ou *PicWicToys*. Sur le site *longue vie aux objets* de l'ADEME, vous pouvez partager, acheter d'occasion, réparer, donner, ou revendre des objets facilement.



Jouez pour grandir tout en vous amusant

Le jeu de société « Choisis la Vie ! » a été conçu par sœur Clémence (Fraternités monastiques de Jérusalem, ex chercheur au CNRS) pour aider le dialogue entre les parents, les enfants, les animateurs de groupes de caté et d'aumônerie sur la culture de vie. On peut y jouer à partir de 8 ans. Le concept est très simple : chaque joueur va parcourir un chemin de vie, avant la naissance, l'enfance, l'âge adulte et la vieillesse et pour pouvoir grandir il va devoir répondre à différents types de questions. Distrayant et pédagogique, ce jeu permettra aux plus jeunes (et à tous !) d'apprécier et de comprendre la grandeur de la vie, et de découvrir les enjeux des grandes questions scientifiques, sociales et éthiques telles que l'enfant à naître, le mariage, la maladie et la fin de vie, le don d'organes, les droits de l'homme, etc. En vente à *La Procure*. ■



Pour les gourmandes

Idées Cuisine



Flan colombien de Noël (natilla)

Ingrédients

- 1L de lait
- 150g de Maizena
- 200g Sucre de canne complet non traité (panela)
- 1 cuillère à café de cannelle

Commencez par préparer un moule rond, carré ou rectangulaire en verre ou en céramique en le beurrant généreusement. Puis passer à la préparation de la natilla (le flan). Séparez d'abord 200 ml de lait et les mélanger avec la Maizena. Bien mélanger afin qu'il n'y ait pas de grumeaux. Une fois le mélange bien homogène, réservez. Faire chauffer le reste de lait dans une casserole sur feu moyen-fort. Quand le lait est bien chaud, ajouter le sucre et bien mélanger jusqu'à dissolution complète. Ajouter ensuite la cannelle.

Baisser le feu et ajouter le mélange lait-Maizena. Il épaissira rapidement. Ne pas cesser de mélanger, jusqu'à l'obtention d'une crème très épaisse et consistante (il doit être difficile de la remuer).

Verser la préparation dans le moule beurré, puis laisser refroidir d'abord à température ambiante pendant une bonne demi-heure. Placer ensuite au frigo quelques heures. Une fois bien figée, le flan pourra être découpé en morceaux. Servir frais, seul, ou avec un coulis de fruits rouges ! ■



Témoignage Réalisez vous-même votre bûche !

Pour moi, le réveillon de Noël a lieu évidemment en famille. Je fais une belle table décorée de bougies, guirlande lumineuse, chemin de table, quelques bibelots de Noël. Je prépare surtout un très bon repas qui finit par le must : une bûche de Noël glacée que je tiens particulièrement à réaliser moi-même car j'aime beaucoup la pâtisserie et que j'aime régaler ma famille ! Le tout avec amour et dans la bonne humeur !

Manon, jeune maman.



Préparez de délicieux biscuits sapin

Il vous faut :

- 250g de farine de blé
- 100g de sucre en poudre
- Une pincée de sel
- 120g de beurre mou
- 1 œuf
- 2 cuillères à café d'extrait de vanille liquide.

Mélangez la farine avec le sucre, et le sel. Incorporez le beurre coupé en petits dés en mélangeant du bout des doigts jusqu'à obtenir une pâte sableuse. Ajoutez l'œuf et l'extrait de vanille puis mélangez tout en formant une boule. Étalez la pâte entre deux feuilles de papier cuisson puis réservez 1h au réfrigérateur.

Préchauffez le four à 180°C. Découpez les biscuits à l'aide d'un emporte-pièce en forme de sapin. Placez les biscuits sur une plaque recouverte de papier cuisson. Enfournes environ 12 minutes. Quand ils commencent à être dorés, saupoudrez-les avec un peu de sucre et remettez une minute au four en position grill, juste le temps de faire fondre le sucre. Laissez refroidir sur une plaque avant de servir. **Variante** : à la place du sucre, réalisez un glaçage en mélangeant vigoureusement un blanc d'œuf et 200g de sucre glace jusqu'à obtenir une crème blanche, incorporez le jus d'1/2 citron, nappez vos biscuits déjà froids et laissez prendre. ■



Chancacas ou cocadas

Les Chancacas sont une friandise typique d'Amérique latine. Au Brésil, en Colombie et au Mexique ils sont une confiserie traditionnelle. Ils sont souvent longs et fins, vendus comme bonbons artisanaux dans les rues, dans des paniers, et en particulier sur les plages, par des hommes ou des femmes qui les portent sur de grands plateaux en aluminium. Voici une recette simple comme bonjour et réalisable par les enfants :

<https://www.pinterest.fr/pin/385691155582584178/>



Pour varier

Idées Diverses

Choisissez les petits commerces, gages de qualité et pas forcément plus chers

Prenons l'exemple des vins qui accompagnent les repas de fête. Le premier réflexe lorsque l'on veut confectionner un repas de Noël est de se rendre dans la grande surface la plus proche. Même si celle-ci a maintenant des caves à vins bien fournies, elle n'égale pas celles des cavistes de centre ville et surtout ne donne pas les conseils dont vous avez besoin pour accorder vos plats avec le bon vin. Question tarifs, la plupart des cavistes ont une gamme très large abordable à tous les publics et vous garantissent qu'un vin, même pas trop cher, sera de bonne qualité.



Priez à l'aide d'une icône

L'icône est au cœur de la prière et de la contemplation. Symbolique de la relation du croyant à Dieu, elle fait partie des cadeaux spirituels phares. En ces fêtes de fin d'année, des icônes de la sainte famille ou bien de la nativité sont à découvrir à la boutique de L'Épine.

Racontez une blague pour les petits sur le thème de Noël

Que dit un sapin de Noël qui arrive en retard le soir du réveillon ?

- Je vais encore me faire enguirlander.



Passez une soirée concert avec les amis des orgues de Châlons

L'association "les amis des orgues" de Châlons organise 3 concerts de Noël les 3, 10 et 17 décembre à 16h à l'église Saint Alpin, pendant l'exposition traditionnelle "Sur le chemin des crèches de Noël". Plus d'infos : www.facebook.com/LesAOCC/

Le saviez-vous ?

En termes culinaires, chaque région française a sa spécialité de Noël. Cependant, il y a des habitudes communes devenues des incontournables, comme la dinde et la bûche. Mais d'où ça vient ? Avant la dinde, il était de coutume de manger plutôt de l'oie ou du boudin blanc, repas gras qui mettait fin à la période maigre de l'Avent. Puis c'est Christophe Colomb, pensant conquérir l'Inde et pas les Amériques, qui ramena la "poule d'Inde" qui devint alors un met prisé à Noël car considéré comme exotique. Quant à la bûche, la tradition nous vient des rituels païens du solstice d'hiver, dans le nord de l'Europe, pendant lesquels on faisait brûler un tronc d'arbre en offrande aux dieux. Ces rituels ont été repris au Moyen âge en France pour fêter Noël : bénie lors de l'allumage, la bûche de Noël réunissait tous les habitants de la maison autour du foyer familial. Mais avec la disparition des cheminées au XIX^e siècle, on a remplacé la bûche de bois par un gâteau roulé. ■



La vallée de la Moivre, La vallée de la Marne, La vallée de la Coole et la vallée de la Soude présentent

EXPOSITION, ANIMATIONS ET CONCERTS

LES CRÈCHES de nos CAMPAGNES

ÉGLISE DE POGNY

à 15 mn de Châlons-en-Champagne et de Vitry-le-François

Découvrez les crèches de nos campagnes à l'église de la nativité, Pogany

Une belle balade à faire en famille. Lors de la visite de l'exposition vous pourrez découvrir les magnifiques crèches de nombreux villages de la Champagne crayeuse. Crèches animées, illuminées, crèches sonorisées... Visionner une vidéo sur le mystère de la nativité. Parcourir des panneaux sur l'origine de la tradition des crèches, de la nativité et de Bethléem. Participer avec vos enfants à un jeu et gagner une crèche en carton à construire. Allumer, si vous le souhaitez, un lumignon pour une intention personnelle. Sans oublier la visite d'un magnifique bâtiment du XII^e siècle classé monument historique.

Ouverture les samedis 3, 10 et 18 et les dimanches 4, 11 et 19 décembre 2022 de 14h à 18h30



Pour finir...

Idées Inspiration

Priez avec saint François d'Assise

Criez de joie à notre Dieu,
Il est notre secours.
Dans l'allégresse,
acclamez le Seigneur Dieu vivant et vrai.

Voici le jour que le Seigneur a fait,
jour d'allégresse et jour de joie :
car l'enfant bien-aimé
nous a été donné
et il est né pour nous en chemin
et il a été déposé en une crèche ;
il n'y avait pas de place à l'hôtellerie.
Gloire à Dieu, Seigneur au plus haut des cieux
et sur la Terre paix aux hommes de bonne volonté.

Saint François d'Assise



Retrouvez l'intégralité sur
chalons.catholique.fr/100idees

Recevez cette parole du pape François

Tu es la lumière de Noël
quand tu éclaires de ta présence
le chemin des autres
par ta bonté, ta patience, ta joie et ta générosité.

Méditez avec Mère Teresa

Noël est pour toujours, pas seulement le jour même.
Guirlandes et lumières peuvent être remisées,
Mais amour et partage sont pour toute l'année.
Le bien qu'on fait aux autres, on le fait à soi-même.

Mère Teresa