

# CARÊME 2024

## LIVRET DE PROPOSITIONS

“Les foules lui demandaient : que devons-nous faire?” Cette question est posée par ceux qui entendaient l’appel à la conversion dans la bouche de St Jean Baptiste. C’est aussi celle que se posent – ou pourraient se poser – beaucoup de chrétiens en entrant dans ce temps de conversion qu’est le carême.

Que devons-nous faire? Nous sommes dans l’ordre des moyens, et il y en a trois principaux. Chacun d’eux vise une finalité, étant entendu que la grande finalité, c’est de se convertir. Cela passe par la prière (l’amour de Dieu), la jeûne (un juste amour de soi) et l’aumône (l’amour du prochain).

C’est aussi l’occasion de prier pour les catéchumènes, adolescents et adultes, pour cette ultime préparation au baptême, et l’occasion de découvrir que ces “efforts de carême”, c’est retrouver quelque chose de notre propre grâce baptismale.

Le but de ce petit livret est de nous aider à “trouver quoi faire” : qu’il nous aide à vivre un beau carême.

### LE JEÛNE

Jeûner, fondamentalement, c’est avoir faim. C’est rendre à notre âme sa maîtrise sur notre corps, et c’est faire “descendre notre vie chrétienne” dans notre chair. On réduit souvent le jeûne à l’abstinence, “pas de viande le vendredi” (ce qui est vrai, et ne veut pas dire “du poisson le vendredi”...).

L’Eglise nous demande simplement de jeûner le mercredi des cendres et le vendredi saint, et de faire abstinence le vendredi. Elle en dispense les malades, les enfants de moins de 16 ans et les adultes de plus de 60 ans. Et elle n’interdit pas de boire en journée. Cela n’empêche évidemment pas de jeûner davantage, et de manger sobrement le reste du carême. Les “jeûnes” d’écran, de téléphone, de ... sont sans doute de

beaux efforts, que nous pouvons vivre avec fruit, mais ça n'est pas du jeûne.

Même s'il s'agit avant tout d'une pratique personnelle, nous vous proposons de se retrouver tous les vendredis à 12h30 au 1 place notre Dame à Châlons pour partager un pain pomme (les pommes seront sur place) et prier l'office du milieu du jour.

## LA PRIERE

Prier c'est prendre du temps pour Dieu. Se rendre compte que son regard ne nous quitte pas, et que nous sommes souvent absent. La prière est un acte de foi. Je crois que dans ce moment que je lui offre, Dieu agit en mon âme. C'est aussi un combat, c'est pour cela que c'est un effort de carême! Que vais-je mettre en place pour Dieu cette année?

- Lire les évangiles (ou un autre livre de la Bible). Et apprendre ainsi à mieux connaître Jésus.
- Prier le chapelet, cette "prière du pauvre" où l'on apprend avec Marie à contempler les mystères de la foi.
- Prier les complies chaque soir, en union avec tous les religieux et religieuses, prêtres et diacres (et beaucoup de chrétiens), et découvrir que notre prière personnelle entre dans la grande prière de l'Eglise.
- Ou participer aux temps de prière organisés sur les paroisses : adoration, chemin de Croix...

## L'AUMÔNE

On la confond souvent avec la justice, avec les dons à diverses associations. C'est une bonne chose, mais l'aumône se vit de personne à personne. Elle passe par une main tendue et des regards qui se croisent. C'est important, car la part la plus importante de l'aumône n'est pas le montant donné, c'est la charité concrète. C'est ici que notre effort est de ce fait le plus personnel.

**Entrée en carême - Mercredi 14 février**

Horaires de la Messe des Cendres

19h à l'église de Sarry

## Adoration – Confessions

Chaque dimanche avant la messe, de 9h45 à 10h15

Les samedis à Châlons à Notre Dame en Vaux de 10h à 11h45

## Chemin de Croix chaque vendredi à 15h animé par don Paul

Vendredi 16 février à l'église de Marson

Vendredi 23 février à l'église de Vitry la Ville

Vendredi 1<sup>er</sup> mars à l'église d'Omey

Vendredi 8 mars à l'église de Togny aux Boeufs

Vendredi 15 mars à l'église de Sarry

Vendredi 22 mars à l'église de Mairy sur Marne

Vendredi 29 mars à l'église de Pogny

## Prière du chapelet

Tous les lundis de Carême à 14h à l'église de Pogny

## Conférences de Carême paroissiales

Vendredi 23 février : « *Le sens des bénédictions à la lumière de Fiducia Supplicans* » à 20h30 à la Maison Paroissiale de Pogny (10 rue du Général de Gaulle, se garer en face de la mairie)

Mercredi 13 mars : « *Le sacrement des malades et porter la communion aux personnes* » à 20h30 à la salle des fêtes de Mairy sur Marne

## Marche en doyenné

Une marche avec les 6 paroisses du doyenné, le dimanche 3 mars, de 14h30 à 17h (départ et fin à Ste Thérèse du Verbeau), avec la prière des vêpres en conclusion de la marche. Possibilité de rejoindre à 17h pour les vêpres.

## Film « le Club des Miracles » au CGR Cinémas de Châlons

Séances : Samedi 9 mars à 14h30

Lundi 11 mars à 20h

*Les femmes de la petite ville de Ballyfermot, en Irlande, espèrent toutes être les heureuses élues qui pourront effectuer un pèlerinage dans la ville sacrée de Lourdes, en France. Au cours d'une soirée de tombola pour le moins mouvementée, Lily, Eileen, Dolly et Chrissie remportent le prix tant convoité. Au fil de ce voyage d'une vie, le quatuor découvre le véritable sens de l'amitié et du pardon, en plus de vivre tour à tour un « miracle » personnel.*

### **Aumône paroissiale : Soirée « Pain-Pomme »**

A la salle des fêtes de Coolus le mercredi 6 mars à 18h30, offrande reversée au petit séminaire Mario John Boen en Indonésie. Présentation par Don Paul.

### **Les 24 heures du Pardon à l'église Notre Dame en Vaux**

A Châlons du vendredi 15 mars à 16h30 au samedi 16 mars à 16h30

Confessions : le vendredi de 16h30 à 22h et le samedi de 8h30 à 16h30.

Veillée de louange le vendredi à 20h, animée par Nadège Boone et don Jérôme Elisabeth avec l'aumônerie et les jeunes pro.

Temps pour les enfants : Samedi à 10h.

Messe d'action de grâce : Samedi à 12h.

*Des informations plus détaillées sur le déroulement de ces 24 heures du Pardon vous seront communiquées ultérieurement.*

### **Dimanche des Rameaux et de la Passion du Seigneur**

Samedi 23 mars : 18h00 messe anticipée à l'église de Sarry

Dimanche 24 mars : 10h30 messe à l'église de Vitry la Ville

### **Offices de la Semaine Sainte**

Messe Chrismale : le mardi 26 mars à 18h30 à la cathédrale avec Mgr Yves Patenôtre, *archevêque émérite de Sens-Auxerre*.

Jeudi Saint 28 mars : Messe de la Cène à 19h00 à l'Eglise de Pogny, suivie de l'Heure Sainte, et de l'adoration au Reposoir.

Vendredi Saint 29 mars :

15h : Chemin de Croix à l'église de Pogny

19h00 : Office de la Passion à l'église de Pogny

Samedi Saint 30 mars :

21h : Vigile Pascale à l'église de Pogny (*baptême de Célia GORON catéchumène*)

Solennité de Pâques, dimanche 31 mars :

10h30 : Messe à l'église d'Ecury sur Coole

17h : Vêpres solennelle à la Cathédrale avec le P. Denis Vélux (administrateur diocésain)

Les livrets de Carême 2024 sont à votre disposition pour vous préparer à Pâques seul ou en groupe.

**Bon Carême et belle montée vers Pâques à tous !**