

Parvis

Hors série

Prier
tout simplement



Prier

avec...

Avec les saints et nos évêques

Avec Marie :

- Je vous salue Marie Page 3
- Le chapelet (rosaire) Page 3
- Comment réciter le Rosaire Page 4
- Prière à Notre-Dame de L'Épine Page 5

- Avec Mère Teresa Page 6
- Avec Charles de Foucauld Page 8
- Avec Thérèse de Lisieux Page 9
- Avec François d'Assise Page 10
- Avec Benoît Page 11
- Avec Bx Carlo Acutis Page 12
- Avec Jean-Paul II Page 13
- Avec le pape François Page 14
- Avec Mgr François Touvet Page 15

Avec des prières connues

- Top 5 des prières catholiques :
 - Je crois en Dieu (Credo) Page 16
 - Notre Père (Pater) Page 16
 - Je vous salue Marie (Ave Maria) Page 16
 - Gloire au Père (Gloria Patri) Page 16
 - Je confesse à Dieu Page 16

Acte de contrition Page 17

Actes des Vertus théologiques

- Acte de charité Page 17
- Acte de foi Page 17
- Acte d'espérance Page 17

Prier avec les Psaumes Page 18

Prier tout simplement

Vous ne savez pas prier ? La prière, c'est comme la course à pied : il faut déjà commencer par marcher, poser un pied devant l'autre, avant de songer à courir le marathon.

Prier, c'est s'adresser à Dieu, simplement, avec confiance. Au fil du temps, de grands personnages de la Bible, de grands saints et saintes, et Jésus Lui-même, nous ont laissé des textes qui peuvent nous aider à prier, selon les temps de la vie, les besoins, ou l'inspiration du moment.

La prière peut devenir notre respiration quotidienne : comme pour l'apprentissage d'une langue, il vaut mieux commencer humblement (quelques minutes chaque jour) et être régulier, plutôt que d'en faire beaucoup d'un coup puis oublier. L'un des plus grands défis qui se posent aux priants de tous les temps, c'est la fidélité. Dieu nous attend chaque jour : soyons fidèles à ce rendez-vous !

Si vous ouvrez ce petit magazine, c'est que vous avez envie de prier, de (re)trouver le chemin de la prière : nous ne pouvons que vous y encourager. Des hommes, des femmes, des enfants, des jeunes, de tous les horizons humains, prient. Et pour nous, chrétiens, nous croyons que nous sommes solidaires les uns des autres, que l'on est soutenu par la prière des autres, celle des consacrés entre autres et que l'on peut aussi soutenir les autres par la prière. Priez ! Vous n'êtes pas seul(e).

Parvis
Magazine

Édité par le
 Diocèse
de Châlons

Parvis Magazine

Évêché,

20 rue de l'Abbé-Pierre-Gillet,
51000 Châlons-en-Champagne.
parvis@chalons.catholicque.fr

Prix au numéro : 1€

Abonnement : Parvis + La lettre ECC : 20€/an

Dépôt légal : août 2022

Édité par l'Association diocésaine de Châlons,

président : Mgr François Touvet,
évêque de Châlons.

Directeur de la publication : Florent Masson.

Design : Lorena Reyes, Florent Masson.

Sauf mention contraire, photos : Lorena A. Reyes,
Freepik, Pixabay, Istockphoto, Creative Commons.

Prier

avec Sainte Marie

Dès les premiers siècles, l'Église s'est confiée à la prière de ceux dont le pèlerinage sur la terre s'est achevé, et qu'elle a considérés comme déjà auprès de Dieu, au premier rang desquels la Vierge Marie, mère de Jésus Christ, le sauveur.

Elle n'a jamais considéré Marie comme une « déesse », mais comme une humaine comme nous, préservée du péché pour accueillir la vie de celui qui devait sauver l'humanité. Tous les grands saints, les papes comme les gens très simples, ont un attachement particulier à celle qui intercède pour nous auprès de son Fils. On peut prier Marie comme on parle à une mère aimante, qui veille sur nous avec délicatesse et attention. Voici ce que disait saint Bernard de Clairvaux, avec les mots de son époque :

**Souvenez-vous, ô très miséricordieuse
Vierge Marie,
qu'on n'a jamais entendu dire
qu'aucun de ceux qui avaient eu recours
à votre protection, imploré votre
assistance, réclamé votre secours,
ait été abandonné.
Animé d'une pareille confiance,
ô Vierge des vierges, ô ma Mère,
je cours vers vous et, gémissant
sous le poids de mes péchés,
je me prosterne à vos pieds.
Ô Mère du Verbe,
ne méprisez pas mes prières,
mais accueillez-les favorablement
et daignez les exaucer.
Amen.**



Je vous salue Marie

**Je vous salue Marie, pleine de grâce ;
Le Seigneur est avec vous.**

**Vous êtes bénie entre toutes les femmes
et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni.**

Sainte Marie, Mère de Dieu,

**Priez pour nous pauvres pécheurs,
Maintenant et à l'heure de notre mort.**

Amen

Le chapelet (rosaire)

Il n'y a que deux choses à retenir pour savoir bien prier le chapelet : méditer les « mystères du rosaire » (*des passages de la vie de Jésus*) et confier des intentions de prière à l'intercession de Marie.

Un chapelet est facile à utiliser : il se compose d'une série de prières que l'on récite calmement. Si on ne connaît pas ces prières, pas de panique, on peut les lire, elles rentreront à force de les dire !

Par définition, un rosaire est un ensemble de 4 chapelets médités à l'aide de ce qu'on appelle les « mystères du rosaire ». La méditation des mystères du rosaire s'apparente à l'oraison. Chaque chapelet se divise en cinq dizaines d'Ave Maria, relatives à la méditation de cinq mystères de l'Évangile. Quatre séries de mystères sont proposées à notre méditation : les mystères joyeux, lumineux, douloureux et glorieux.

Réciter le rosaire



Commencer par faire le signe de la Croix. Réciter ensuite le *Je crois en Dieu*, puis un *Notre Père*, trois *Je vous salue Marie* et le *Gloire au Père*.

Avant chaque dizaine : Nous T'offrons, Seigneur Jésus, cette (*première*) dizaine, en l'honneur de (*l'Annonciation*), et nous Te demandons, par ce mystère et par l'intercession de Ta Très Sainte Mère, la grâce (*de l'humilité*).¹

Récitation de la dizaine : 1 *Notre Père*, 10 *Je vous salue Marie* et 1 *Gloire au Père*.

À la fin de chaque dizaine : « Que la grâce du mystère de (*l'Annonciation*) descende dans nos âmes. Amen » Puis la prière dite "*de Fatima*" : « Ô mon Jésus, pardonne-nous nos péchés, préserve-nous du feu de l'Enfer et conduis au Ciel toutes les âmes, spécialement celles qui ont le plus besoin de Ta miséricorde ».²

LES MYSTÈRES JOYEUX (lundi et samedi)

1^{er} MYSTÈRE
L'ANNONCIATION
l'humilité

2^e MYSTÈRE
LA VISITATION
la charité fraternelle

3^e MYSTÈRE
LA NAISSANCE
DE JÉSUS
l'esprit de pauvreté

4^e MYSTÈRE
LA PRÉSENTATION
DE JÉSUS AU TEMPLE
l'obéissance et la
pureté

5^e MYSTÈRE
LE RECOUVREMENT DE
JÉSUS AU TEMPLE
la recherche de Dieu
en toute chose

LES MYSTÈRES LUMINEUX (jeudi)

1^{er} MYSTÈRE
LE BAPTÊME DE JÉSUS
l'état de grâce
baptismale

2^e MYSTÈRE
LES NOCES DE CANA
la confiance

3^e MYSTÈRE
L'ANNONCE DU
ROYAUME
la conversion

4^e MYSTÈRE
LA TRANSFIGURATION
la grâce d'une vie
intérieure

5^e MYSTÈRE
L'INSTITUTION
DE L'EUCCHARISTIE
la dévotion au très
Saint-Sacrement

LES MYSTÈRES DOULOUREUX (mardi et vendredi)

1^{er} MYSTÈRE
L'AGONIE DE JÉSUS
la contrition

2^e MYSTÈRE
LA FLAGELLATION
la maîtrise des sens

3^e MYSTÈRE
LE COURONNEMENT
D'ÉPINES
l'amour des
humiliations

4^e MYSTÈRE
LE PORTEMENT
DE LA CROIX
la patience dans les
épreuves

5^e MYSTÈRE
LA CRUCIFIXION
l'amour de Dieu et le
salut des âmes

LES MYSTÈRES GLORIEUX (mercredi et dimanche)

1^{er} MYSTÈRE
LA RÉSURRECTION
la foi et la conversion

2^e MYSTÈRE
L'ASCENSION
l'espérance et le désir
du ciel

3^e MYSTÈRE
LA PENTECÔTE
la charité et les dons
du Saint-Esprit

4^e MYSTÈRE
L'ASSOMPTION
la bonne mort et la
dévotion à Marie

5^e MYSTÈRE
LE COURONNEMENT
DE LA VIERGE MARIE
Le triomphe du Cœur
immaculé de Marie

¹ Cette manière d'annoncer les mystères s'inspire d'une méthode de saint Louis-Marie Grignon de Montfort.

² Cette courte prière a été enseignée par Notre-Dame aux petits voyants de Fatima : « Lorsque vous récitez le *Chapelet*, dites après chaque dizaine : Ô mon Jésus... », c'était le 13 juillet 1917 après la vision de l'Enfer.

Prière

à Notre-Dame de L'Épine

Notre-Dame de L'Épine,
Marie, Mère du Christ et Mère de l'Église,

Nous renouvelons devant vous les promesses de notre baptême,
renonçant au péché et choisissant de suivre Jésus le Christ.

Nous vous confions notre Église diocésaine
qui s'engage résolument dans le renouveau missionnaire,
Veillez sur elle, protégez-la, guidez-la.

Nous déposons à vos pieds notre engagement personnel
et communautaire à tout faire, avec la grâce de Dieu,
pour que les habitants de cette région entendent
et accueillent l'Évangile du salut et en vivent dans la joie.

Nous vous présentons humblement nos hésitations,
nos questions, nos doutes, nos fatigues.

Nous vous offrons notre fidélité, notre persévérance,
notre ardeur et notre joie.

Que le diocèse de Châlons,
au cœur duquel vous nous rassemblez en ce lieu béni,
vous garde toujours comme sa Mère et sa Reine,
l'Étoile qui conduit vers Jésus le Sauveur.

Marie de Nazareth, aidez-nous à répondre à l'appel du Seigneur.

Marie de Bethléem, montrez-nous comment
donner naissance à Jésus dans le monde d'aujourd'hui.

Marie de Cana, apprenez-nous à faire
ce que le Christ nous demande.

Marie de la Croix, soutenez-nous au cœur de la souffrance.

Marie du Cénacle, priez pour nous, pauvres pécheurs.

Marie de la Pentecôte, ouvrez nos cœurs au souffle de l'Esprit.

Gardez-nous dans la Foi, l'Espérance et la Charité.

Notre-Dame de L'Épine, priez pour nous.

Notre-Dame de L'Épine, veillez sur nous.

Notre-Dame de L'Épine, guidez-nous.

AMEN !



Prier

avec Sainte Mère Teresa



CC BY-SA 4.0 - Manfredo Ferrari

Faites-le quand même...

*Les gens sont souvent déraisonnables,
illogiques et centrés sur eux-mêmes,
Pardonne-les quand même...*

*Si tu es gentil, les gens peuvent t'accuser
d'être égoïste et d'avoir des arrières
pensées,*

Sois gentil quand même...

*Si tu réussis, tu trouveras des faux amis et
des vrais ennemis,*

Réussis quand même...

*Si tu es honnête et franc, il se peut que les
gens abusent de toi,*

Sois honnête et franc quand même...

*Ce que tu as mis des années à construire,
quelqu'un pourrait le détruire en une nuit,
Construis quand même...*

*Si tu trouves la sérénité et la joie, ils
pourraient être jaloux,*

Sois heureux quand même...

*Le bien que tu fais aujourd'hui, les gens
l'auront souvent oublié demain,*

Fais le bien quand même...

*Donne au monde le meilleur que tu as, et il
se pourrait que cela ne soit jamais assez,*

*Donne au monde le meilleur que tu as
quand même...*

*Tu vois, en faisant une analyse finale, c'est
une histoire entre toi et Dieu, cela n'a
jamais été entre eux et toi.*

Ouvre nos yeux et nos oreilles

*Seigneur, ouvre nos yeux, que nous te
reconnaissons dans nos frères et sœurs.
Seigneur, ouvre nos oreilles, que nous
entendions les appels de ceux qui ont faim,
de ceux qui ont froid, de ceux qui ont peur
et que l'on opprime ; ô Seigneur, ouvre nos
cœurs, que nous aimions les uns les autres
comme tu nous aimes. Renouvelle en nous
ton Esprit, Seigneur, rends-nous libres et
unis.*

Amen

Trouver le bonheur

*Mon doux Seigneur, que je te découvre
aujourd'hui et tous les jours dans la
personne de tes malades et qu'en les
servant, je te serve aussi ;*

*Que je te reconnaisse aussi quand tu te
caches sous le déguisement de ceux qui
sont facilement irritables, exigeants et
déraisonnables, et que je dise : « Jésus
plein de patience, comme il est doux de te
servir » ;*

*Seigneur, donne-moi cette foi qui désire et
mon travail ne sera jamais ennuyeux.*

*Je trouverai toujours du bonheur à
supporter les humeurs et à accomplir les
souhaits des pauvres souffrants.*



Tu es le soleil éclaté de l'Amour du père

Tu es le soleil éclaté de l'amour du père

Tu es l'espérance du bonheur éternisé,

Tu es le feu de l'amour embrasé.

*Que la joie de Jésus soit force en nous,
et qu'elle soit, entre nous, lien de paix,
d'unité et d'amour. Amen*



La vie est la vie

*La vie est beauté, admire-la
La vie est félicité, profite-en.
La vie est un rêve, réalise-le.
La vie est un défi, relève-le.
La vie est un devoir, fais-le.
La vie est un jeu, joue-le.
La vie est précieuse, soigne-la bien.
La vie est richesse, conserve-la.
La vie est amour, jouis-en.
La vie est un mystère, pénètre-le.
La vie est une promesse, tiens-la.
La vie est tristesse, dépasse-la.
La vie est un hymne, chante-le.
La vie est un combat, accepte-le.
La vie est une tragédie, lutte avec elle.
La vie est une aventure, ose-la.
La vie est bonheur, mérite-le.
La vie est la vie, défends-la.*

À genoux devant toi

*Mon Dieu, grand guérisseur, je suis à
genoux devant toi, car tout don parfait
doit venir de toi.
Je t'en prie, donne à mes mains l'habileté,
à ma raison la perspicacité et à mon cœur*

*la douceur et la compassion.
Accorde-moi une ambition soutenue,
la force de prendre sur moi. Une part
du fardeau que portent les hommes en
souffrance et une juste compréhension de
l'honneur dont tu me couvres.
Ôte de mon cœur toute perfidie et tout
désir charnel pour que je puisse te faire
confiance avec la foi simple des enfants.
Amen*

Répandre ton odeur...

*Doux Jésus,
aide-nous à répandre ton odeur où que
nous allions.
Inonde nos âmes de ton esprit et de ta vie.
Transperce toute notre existence
et fais-la tienne complètement.
Que toute notre vie ne soit plus
qu'un reflet de Ta lumière,
et sois en nous de manière à ce que
chaque âme que nous rencontrons
puisse sentir Ta présence dans notre âme.
fais-leur lever les yeux pour ne plus voir en
nous, mais seulement toi !
Amen*

Prier

avec Saint Charles de Foucauld

Prière d'abandon « Mon Père, je m'abandonne à Toi »

Cette prière de Charles de Foucauld (1858-1916) sur la confiance en Dieu le Père, est devenue le symbole de toute sa spiritualité.

Mon Père, je m'abandonne à Toi, fais de moi ce qu'il Te plaira. Quoi que Tu fasses de moi, je Te remercie, je suis prêt à tout, j'accepte tout. Pourvu que Ta volonté se fasse en moi, en toutes Tes créatures, je ne désire rien d'autre mon Dieu. Je remets mon âme entre Tes mains. Je Te la donne, mon Dieu, avec tout l'amour de mon cœur, parce que je T'aime, et que ce m'est un besoin d'amour de me donner, de me remettre entre Tes mains sans mesure, avec une infinie confiance, car Tu es mon Père.



Être en présence de Dieu

Mon Dieu, daigne me donner le sentiment continu de ta présence ; de ta présence en moi et autour de moi et en même temps cet amour craintif qu'on éprouve en présence de ce qu'on aime passionnément et qui fait qu'on se tient devant la personne aimée sans pouvoir détacher d'elle les yeux, avec un grand désir et une volonté de faire tout ce qui lui plaît, tout ce qui est bon pour elle, et une grande crainte de faire, dire ou penser quelque chose qui lui déplaît ou lui fasse mal. Amen.

Pardon mon Dieu et convertissez-moi !

Mon Dieu, pardon, pardon, pardon de ma tiédeur, pardon de ma lâcheté, pardon de ma dissipation, pardon de mon orgueil, pardon de mon attachement à ma volonté propre, pardon de ma faiblesse et de mon inconstance, pardon du désordre de mes pensées, pardon de me souvenir si peu, parfois, que je suis en votre présence. Pardon de toutes mes fautes, de toutes les fautes de ma vie et surtout de celles que j'ai commises depuis le commencement de ma conversion ! Merci de toutes vos grâces, mon Dieu. Merci, merci, merci ! Mon Dieu, secouez-moi, secouez celui que vous avez comblé de tant de dons afin qu'il fasse pleinement ce que vous attendez de lui... Mon Dieu, convertissez-moi ! Convertissez-moi, mon Dieu, au nom de notre Seigneur Jésus-Christ. Vous qui pouvez transformer des pierres en enfants d'Abraham, vous qui pouvez tout en moi, convertissez-moi, Seigneur. Donnez-moi le bon esprit, la sagesse que vous avez promis de donner à ceux qui les demanderaient. Convertissez-moi, et faites que je vous glorifie le plus possible jusqu'à mon dernier soupir et pendant l'éternité. Je vous le demande, au nom de notre Seigneur Jésus-Christ. Amen.

Prier

avec Sainte Thérèse de Lisieux



Mon Dieu, je Vous offre toutes les actions que je vais faire aujourd'hui

Mon Dieu, je Vous offre toutes les actions que je vais faire aujourd'hui, dans les intentions et pour la gloire du Cœur Sacré de Jésus ; je veux sanctifier les battements de mon cœur, mes pensées et mes œuvres les plus simples en les unissant à ses mérites infinis, et réparer mes fautes en les jetant dans la fournaise de son amour miséricordieux. Ô mon Dieu ! Je Vous demande pour moi et pour ceux qui me sont chers la grâce d'accomplir parfaitement Votre sainte volonté, d'accepter pour Votre amour les joies et les peines de cette

vie passagère afin que nous soyons un jour réunis dans les Cieux pendant toute l'éternité. Ainsi soit-il.

Seigneur, je voudrais être missionnaire

Seigneur, je voudrais être missionnaire. Malgré ma petitesse, je voudrais éclairer les âmes, comme les prophètes, les docteurs, j'ai la vocation d'être Apôtre... Je voudrais parcourir la Terre, prêcher Ton nom mais ô mon Bien-Aimé, une seule mission ne me suffit pas. Je voudrais en même temps annoncer l'Évangile dans les cinq parties du monde et jusque dans les îles les plus reculées... Je voudrais être missionnaire non seulement pendant quelques années, mais je voudrais l'avoir été depuis la création du monde et l'être jusqu'à la consommation des siècles. Ainsi soit-il.

Ô petit Enfant-Jésus !

Ô petit Enfant-Jésus !

Mon unique Trésor,

je m'abandonne à Tes divins caprices,

*je ne veux pas d'autre joie
que celle de Te faire sourire.*

*Imprime en moi Tes grâces
et Tes vertus enfantines,*

afin qu'au jour de ma naissance au ciel, les anges et les saints reconnaissent

en Ta petite épouse :

Thérèse de l'Enfant-Jésus.

Ainsi soit-il.



Prier

avec Saint François d'Assise



La figure du saint italien évoque un art de vivre et une manière d'être chrétien. Le pape Grégoire IX l'a canonisé en 1228. Amoureux de la nature, Jean Paul II l'a fait patron de l'écologie en 1979. Il inspire aussi les non-violents.

Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix ¹

Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,

Là où est la haine, que je mette l'amour.

Là où est l'offense, que je mette le pardon.

Là où est la discorde, que je mette l'union.

Là où est l'erreur, que je mette la vérité.

Là où est le doute, que je mette la foi.

Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.

Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.

Là où est la tristesse, que je mette la joie.

Ô Seigneur, que je ne cherche pas tant à

être consolé qu'à consoler,

à être compris qu'à comprendre,

à être aimé qu'à aimer.

*Car c'est en se donnant qu'on reçoit,
c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,
c'est en pardonnant qu'on est pardonné,
c'est en mourant qu'on ressuscite à
l'éternelle vie.*

Cantique de frère soleil

*Très haut, tout puissant et bon Seigneur,
à toi louange, gloire, honneur, et toute
bénédictio ;*

*à toi seul ils conviennent, Ô Très-Haut, et
nul homme n'est digne de te nommer.*

*Loué sois-tu, mon Seigneur, avec toutes
tes créatures, spécialement messire frère
Soleil, par qui tu nous donnes le jour, la
lumière ; il est beau, rayonnant d'une
grande splendeur, et de toi, le Très-Haut, il
nous offre le symbole.*

*Loué sois-tu, mon Seigneur, pour sœur Lune
et les étoiles :*

*dans le ciel tu les as formées, claires,
précieuses et belles.*

*Loué sois-tu, mon Seigneur, pour frère Vent,
et pour l'air et pour les nuages,
pour l'azur calme et tous les temps : grâce à
eux tu maintiens en vie toutes les créatures.*

*Loué sois-tu, mon Seigneur, pour notre
sœur Eau, qui est très utile et très humble,
précieuse et chaste.*

*Loué sois-tu, mon Seigneur, pour frère Feu,
par qui tu éclaires la nuit :*

il est beau et joyeux, indomptable et fort.

*Loué sois-tu, mon Seigneur, pour sœur
notre mère la Terre,*

qui nous porte et nous nourrit,

qui produit la diversité des fruits,

avec les fleurs diaprées et les herbes.

*Loué sois-tu, mon Seigneur, pour ceux qui
pardonnent par amour pour toi ;*

qui supportent épreuves et maladies :

heureux s'ils conservent la paix

*car par toi, le Très-Haut, ils seront
couronnés.*

*Loué sois-tu, mon Seigneur, pour notre
sœur la Mort corporelle,*

à qui nul homme vivant ne peut échapper.

*Malheur à ceux qui meurent en péché
mortel ;*

*Heureux ceux qu'elle surprendra faisant ta
volonté, car la seconde mort ne pourra leur
nuire.*

*Louez et bénissez mon Seigneur, rendez-lui
grâce et servez-le en toute humilité !*

¹ En 1936, Kirby Page (en), ministre de l'Église des Disciples du Christ, publie la prière dans son livre Vivre courageusement et l'attribue à saint François d'Assise.

Prier

avec Saint Benoît

Fondateur de l'ordre des Bénédictins et rédacteur de la Règle qui régit la vie communautaire des moines depuis le Concile de Latran en 1215, saint Benoît s'est retiré en ermite pour éviter de détourner son cœur et son âme du Christ. Prier saint Benoît est source de nombreuses grâces aujourd'hui. Saint patron de l'Europe, des moines et des scouts d'Europe, il est aussi connu pour être le protecteur des envoûtés et le patron des exorcistes. L'invoquer pour être protégé est gage de réussite. Voici quelques prières à dire si vous souhaitez demander sa protection.



Prière à saint Benoît pour être protégé

Ô glorieux patriarche des moines, Benoît, bien-aimé du Seigneur, Père très secourable envers tous les pécheurs qui requièrent votre protection, moi qui suis un pauvre pécheur, je viens à vous. Jamais un malheureux ne s'adressera à vous sans recevoir aide et consolation. Je sais que vos prières ont ressuscité des morts, que vous avez rendu la vigueur aux boiteux, la vue aux aveugles, l'ouïe aux sourds ; que vous avez brisé les liens des captifs, soulagé par des miracles la pauvreté des indigents et que vos reliques sacrées elles-mêmes ont opéré de nombreux miracles.

Rempli de confiance, je m'approche donc de vous, Père plein de tendresse, et de tout mon cœur, je vous demande d'intervenir miséricordieusement en ma faveur auprès de Dieu.

Veillez me recevoir et me conserver toujours en votre garde ; défendez de tous les maux mon corps et mon âme, préservez-moi, avec tous ceux qui me sont chers, de la puissance des mauvais anges.

Priez surtout pour mon salut éternel.

Ô Père miséricordieux, ne me repoussez pas mais obtenez-moi, par vos mérites, la grâce de mourir dans l'amitié divine, en sorte que je sois digne de parvenir près de vous au Paradis, et de chanter avec vous pour l'éternité, les miséricordes du

Seigneur.

Amen.

Prier

avec le Bienheureux Carlo Acutis



Carlo Acutis, Italien décédé à quinze ans d'une leucémie foudroyante, en 2006, béatifié le 10 octobre 2020, est un garçon de son temps : fan d'informatique, concepteur de sites Web, vidéaste, sportif et bon copain, il ressemble à s'y méprendre à bien des ados d'aujourd'hui. Avec ce petit plus d'être allé à la messe tous les jours après sa première communion, et d'avoir eu avec Jésus et Marie une proximité dans la prière et une familiarité de tous les jours. Un être tout sauf insignifiant, qui aimait à dire : **« beaucoup naissent comme des originaux et meurent comme des photocopies... »**

Car la sainteté, à laquelle nous sommes tous invités (c'est l'un des sens de la Toussaint, tous saints) ne nous écrase pas, au contraire, elle révèle notre véritable singularité et personnalité, nous qui sommes nés pour vivre en Dieu et ne sommes vrais et véritablement heureux qu'en l'aimant.

Une prière à Carlo Acutis pour lui demander une grâce particulière

Ô Père,
vous qui nous avez donné le témoignage brûlant du jeune serviteur de Dieu Carlo Acutis, lui qui a fait de l'Eucharistie le centre de sa vie et la force de son engagement quotidien, pour que les autres vous aiment par-dessus tout, faites qu'il compte bientôt parmi les bienheureux et les saints de votre Église. Confirmez ma foi, nourrissez mon espoir, revigorez ma charité, à l'image du jeune Carlo qui, en grandissant dans ces vertus, vit maintenant avec vous. Accordez-moi la grâce dont j'ai tant besoin... J'ai confiance en vous, mon père, et en votre Fils bien-aimé Jésus, dans la Vierge Marie, notre plus douce Mère, et dans l'intercession de votre serviteur, Carlo Acutis. Amen.

Voici une autre prière spécialement écrite pour sa béatification :

Ô Dieu, notre Père,
merci de nous avoir donné Carlo, modèle de vie pour les jeunes, et messenger d'amour pour tous. Vous l'avez fait tomber amoureux de votre fils Jésus, Il a fait de l'Eucharistie sa « route vers le ciel ». Vous lui avez donné Marie comme une mère bien-aimée, et vous en avez fait avec le Rosaire un chantre de sa tendresse. Acceptez sa prière pour nous. Regardez surtout les pauvres, qu'il a aimé et sauvé. Moi aussi, par son intercession, je demande la grâce... Faites en sorte que notre joie soit complète, en plaçant Carlo parmi les Bienheureux de votre Sainte Église, Pour que son sourire brille à nouveau pour nous à la gloire de votre nom. Amen.

Prier

avec

Saint Jean Paul II



Karol Józef Wojtyła, né le 18 mai 1920 à Wadowice (Pologne) et mort le 2 avril 2005 au Vatican, est un prêtre polonais, évêque puis archevêque de Cracovie, cardinal, élu pour être le 264^e pape de l'Église catholique le 16 octobre 1978 sous le nom de Jean-Paul II (en latin *Ioannes Paulus II*, en italien *Giovanni Paolo II*, en polonais *Jan Paweł II*). Il est appelé **saint Jean-Paul II** par les catholiques depuis sa canonisation en 2014. Il a écrit et publié plus de 20 livres, musiques, poèmes et autres écrits ainsi que 14 encycliques pendant son pontificat.

Jean-Paul II a prononcé 20 351 discours pendant son seul pontificat dont 3 438 hors d'Italie. Ses écrits et textes de discours représentent plus de 80 000 pages (soit environ 40 fois le volume de la Bible).

Les seuls écrits officiels de Jean-Paul II représentent 55 volumes auxquels il faut ajouter des publications à titre personnel et sans doute des milliers de lettres et documents privés divers. De nombreuses reliques du pape (morceaux de soutane maculés de sang provenant de la tentative d'assassinat en 1981) sont données à des

villes de pèlerinage comme Paray-le-Monial, Sainte-Anne-d'Auray ou Lourdes. D'autres reliques itinérantes (morceaux de soutane, mèche de cheveux) sont soumises à la vénération ostentatoire:

Prière à l'Esprit Saint

Encouragé par son père à réciter une de ses prières à l'Esprit-saint chaque jour, Karol Wojtyła avait pris soin de recopier cette prière sur un bout de papier qu'il aurait longtemps gardé sur lui pour la réciter chaque jour. Elle a été de même l'inspiration pour son encyclique sur le Saint-Esprit *Dominum et vivificantem* (1986). La voici :

Esprit Saint,

*Je vous demande le don de Sagesse,
pour une meilleure compréhension,
de vous et de vos divines perfections.*

*Je vous demande le don d'Intelligence,
pour une meilleure compréhension
de l'esprit des mystères de la Sainte Foi.*

*Donnez-moi le don de Science,
pour que je sache orienter ma vie
selon les principes de cette foi.*

*Donnez-moi le don de Conseil,
afin qu'en toute chose je puisse
chercher conseil auprès de vous
et le trouver toujours auprès de vous.*

*Donnez-moi le don de Force
pour qu'aucune peur ou considération
terrestre ne puisse m'arracher à vous.*

*Donnez-moi le don de Piété,
afin que je puisse toujours servir
votre Majesté divine avec amour filial.*

*Donnez-moi le don de Crainte de Dieu
pour qu'aucune peur ou considération
terrestre ne puisse m'arracher à vous.*

Prier

avec le pape François

Jorge Mario Bergoglio, né le 17 décembre 1936 à Buenos Aires, actuel évêque de Rome et 266^e pape de l'Église catholique, sous le nom de François (en latin : Franciscus, en italien : Francesco, en espagnol : Francisco). Il est le premier pape issu des rangs de la Compagnie de Jésus, le premier pape non européen depuis le pape syrien Grégoire III au VIII^e siècle ainsi que le premier issu du continent américain. Il est également le premier pape à prendre le nom de François, nom choisi en mémoire de saint François d'Assise.

Il récite ses prières préférées tous les jours dès 4h du matin. Pour lui, être en relation continue avec Dieu est nécessaire pour « écouter sa voix et comprendre ce qu'il demande ». Sa dévotion pour le rosaire vient d'une rencontre avec Saint Jean-Paul II en 1979. Il pratique l'adoration du soir devant le Saint-Sacrement et il prie le Notre Père plusieurs fois par jour. S'il a un souci, il écrit un petit mot à saint Joseph et il le dépose sur la statuette qu'il a dans sa chambre, et comme il dit : « Un saint Joseph en train de dormir... qui se repose aujourd'hui sur un matelas de notes ! ».

Pour avoir une bonne humeur et pour ne pas risquer de se prendre trop au sérieux, il récite depuis quarante ans la « prière de la bonne humeur » de saint Thomas More. Pour évangéliser il invoque sainte Thérèse de l'Enfant Jésus, elle est comme sa maîtresse spirituelle et bien sûr la prière de saint François d'Assise, saint qui le reconfortait au cours même du conclave : « Pendant l'élection, j'avais à côté de moi



le cardinal Claudio Hummes, un grand ami ! Quand la chose devenait un peu dangereuse (quand il risquait d'être élu), lui me reconfortait. Alors que le scrutin se poursuivait, il m'a serré dans ses bras et il m'a dit : « N'oublie pas les pauvres ! » Et cette parole est entrée en moi : les pauvres, les pauvres ! Aussitôt, j'ai pensé à François d'Assise. Ensuite j'ai pensé aux guerres, alors que saint François était l'homme de la paix. Et ainsi a surgi ce nom dans mon cœur : François d'Assise. »

Prière proposée par le Pape François

Ô Marie,

Tu brilles toujours sur notre chemin comme un signe de salut et d'espoir.

Nous nous confions à toi, Santé des malades, qui auprès de la Croix, a été associée à la douleur de Jésus, en restant ferme dans la foi.

Toi, Salut du peuple romain, tu sais de quoi nous avons besoin et nous sommes sûrs que tu y pourvoieras pour que, comme à Cana de Galilée, la joie et la fête reviennent après cette épreuve.

Aide-nous, Mère de l'amour divin, à nous conformer à la volonté du Père et à faire ce que nous dira Jésus, qui a pris sur lui nos souffrances et s'est chargé de nos douleurs pour nous conduire à travers la Croix, à la joie de la résurrection.

Sous l'abri de ta miséricorde, nous nous réfugions, Sainte Mère de Dieu.

Ne méprise pas nos prières quand nous sommes dans l'épreuve, mais de tous les dangers délivre-nous toujours, Vierge glorieuse et bénie.

Amen.

Prier

avec Monseigneur François Touvet



Mgr François Touvet, nommé évêque de Châlons le 23 décembre 2015 par le pape François, est ordonné à la cathédrale Saint-Étienne de Châlons-en-Champagne le 28 février 2016. Pendant la cérémonie, il a été entouré de vingt-six évêques et cent-vingt prêtres. Il a été membre de la Commission épiscopale pour la liturgie et la pastorale sacramentelle et nommé Président du Conseil pour la Communication de la Conférence des Évêques de France.

Depuis son ordination, Mgr Touvet n'a de cesse de mobiliser le diocèse au sujet des vocations, notamment grâce à la mise en place, chaque premier vendredi du mois à la basilique Notre Dame de L'Épine, d'un temps de prière pour les vocations mené par les communautés religieuses ; et en demandant aux paroisses de prier pour les vocations au cours de la messe du premier dimanche de chaque mois.

Prier pour les vocations dans le diocèse de Châlons

Dieu Notre Père,
*Tu nous as donné ton Fils Jésus, le Sauveur.
Que Ta Miséricorde s'étende
sur le diocèse de Châlons
et rejoigne les périphéries
de l'Église et de la société.
Donne-nous un cœur passionné
par l'annonce de Ton amour.*

Seigneur Jésus,
*Tu as appelé tes disciples au bord du lac
et les as envoyés comme
« pêcheurs d'hommes. »
Tu nous appelles aujourd'hui à devenir
« disciples missionnaires »,
marchant à ta suite et annonçant l'Évangile.*

Esprit-Saint,
*rends nos communautés
vivantes et accueillantes,
assidues au partage de la Parole
et de l'Eucharistie,
à la charité fraternelle et au service des pauvres.
Qu'elles soient ouvertes à tes appels
et sachent engendrer de nombreuses vocations.*

Seigneur notre Dieu,
*nous T'en supplions,
Donne-nous des témoins
rayonnants de Ton amour,
prêtres, diacres et consacrés,
prêts à donner toute leur vie
au service de leurs frères et sœurs.
Que nos familles et nos paroisses deviennent
des communautés de foi,
d'espérance et de charité,
disposées à accueillir
et accompagner les vocations.*

Notre-Dame de l'Épine,
*protectrice de la Champagne,
accueille en ton cœur maternel nos prières,
rends-nous disponibles
aux appels du Seigneur
et apprends-nous à répondre avec joie :
« Me voici Seigneur. »
Amen !*

TOP 5

des prières catholiques

Je crois en Dieu

Symbole des Apôtres

Je crois en Dieu, le Père tout-puissant, Créateur du ciel et de la terre.

Et en Jésus Christ, son Fils unique, notre Seigneur ;

Qui a été conçu du Saint Esprit, est né de la Vierge Marie,

A souffert sous Ponce Pilate, a été crucifié, est mort et a été enseveli, est descendu aux enfers ;

Le troisième jour est ressuscité des morts, Est monté aux cieux, est assis à la droite de Dieu le Père tout-puissant, d'où il viendra juger les vivants et les morts.

Je crois en l'Esprit Saint, à la sainte Église catholique, à la communion des saints, à la rémission des péchés, à la résurrection de la chair, à la vie éternelle. Amen

Symbole de Nicée

Je crois en un seul Dieu, le Père tout puissant, créateur du ciel et de la terre, de l'univers visible et invisible,

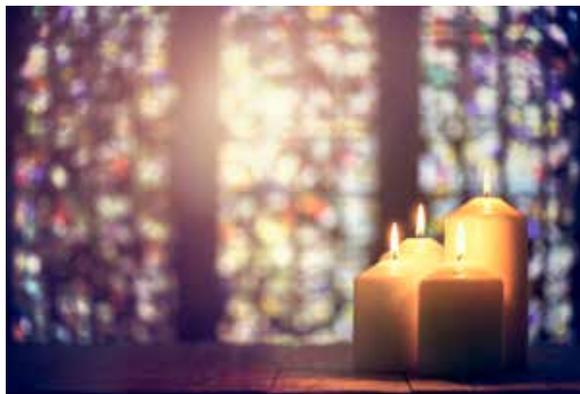
Je crois en un seul Seigneur, Jésus Christ, le Fils unique de Dieu, né du Père avant tous les siècles : Il est Dieu, né de Dieu, lumière, né de la lumière, vrai Dieu, né du vrai Dieu Engendré non pas créé, consubstantiel au Père ; et par lui tout a été fait.

Pour nous les hommes, et pour notre salut, il descendit du ciel ; par l'Esprit Saint, il a pris chair de la Vierge Marie, et s'est fait homme.

Crucifié pour nous sous Ponce Pilate, Il souffrit sa passion et fut mis au tombeau. Il ressuscita le troisième jour, conformément aux Écritures, et il monta au ciel ;

il est assis à la droite du Père. Il reviendra dans la gloire, pour juger les vivants et les morts et son règne n'aura pas de fin.

Je crois en l'Esprit Saint, qui est Seigneur et qui donne la vie ; il procède du Père et du Fils. Avec le Père et le Fils, il reçoit même adoration et même gloire ;



Il a parlé par les prophètes.

Je crois en l'Église, une, sainte, catholique et apostolique. Je reconnais un seul baptême pour le pardon des péchés. J'attends la résurrection des morts, et la vie du monde à venir. Amen.

La prière du Notre Père

Notre Père qui es aux cieux, que ton nom soit sanctifié, que ton règne vienne, que ta volonté soit faite sur la terre comme au Ciel. Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour. Pardonne-nous nos offenses, comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés. Et ne nous laisse pas entrer en tentation, mais délivre-nous du mal. Amen.

La prière du Je vous salue Marie

Je vous salue Marie, pleine de grâces, le Seigneur est avec vous, vous êtes bénie entre toutes les femmes, et Jésus le fruit de vos entrailles est béni. Sainte Marie, Mère de Dieu, priez pour nous pauvres pécheurs, maintenant et à l'heure de notre mort. Amen.

La prière du Gloire au Père

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, comme Il était au commencement, maintenant et toujours et pour les siècles des siècles. Amen

Je confesse à Dieu

Je confesse à Dieu tout-puissant, je reconnais devant mes frères, que j'ai péché en pensée, en parole, par action et par omission ; oui, j'ai vraiment péché. C'est pourquoi je supplie la Vierge Marie, les anges et tous les saints, et vous aussi, mes frères, de prier pour moi le Seigneur notre Dieu.

Acte de contrition

**Mon Dieu, j'ai un très grand regret
de t'avoir offensé
parce que tu es infiniment bon
et que le péché te déplaît.
Je prends la ferme résolution,
avec le secours de ta sainte grâce,
de ne plus t'offenser
et de faire pénitence.**

Actes

des vertus théologiques



Les vertus humaines s'enracinent dans les vertus théologiques qui adaptent les facultés de l'homme à la participation de la nature divine. Car les vertus théologiques se réfèrent directement à Dieu. Elles fondent, animent et caractérisent l'agir moral du chrétien. Elles informent et vivifient toutes les vertus morales. Elles sont le gage de la présence et de l'action du Saint Esprit dans les facultés de l'être humain. Il y a trois vertus théologiques : la foi, l'espérance et la charité.

Acte de charité

Par l'espérance, nous désirons et nous attendons de Dieu, avec une ferme confiance, la vie éternelle et son aide pour y parvenir.

**« Mon Dieu,
je vous aime de tout mon cœur
et par-dessus toutes choses,
parce que vous êtes infiniment bon,
et j'aime mon prochain comme moi-même
pour l'amour de vous. »**

¹ Lettre de saint Paul apôtre aux Romains, chapitre 1, verset 17

² Lettre de saint Paul apôtre aux Galates, chapitre 5, verset 6

³ Lettre de saint Paul apôtre aux Hébreux, chapitre 10, verset 23

⁴ Lettre de saint Paul apôtre à Tite, chapitre 3, versets 6 et 7

Acte de foi

La foi est la vertu théologique par laquelle nous croyons en Dieu et à tout ce qu'Il nous a dit et révélé, et que la Sainte Église nous propose à croire, parce qu'Il est la vérité même. Par la foi « l'homme s'en remet tout entier librement à Dieu ». C'est pourquoi le croyant cherche à connaître et à faire la volonté de Dieu. « Le juste vivra de la foi » (Rm 1, 17)¹. La foi vivante « agit par la charité » (Ga 5, 6)².

**« Mon Dieu,
je crois fermement
toutes les vérités que vous avez révélées
et que vous nous enseignez par votre Église,
parce que vous ne pouvez
ni nous tromper ni nous tromper. »**

Acte d'espérance

L'espérance est la vertu théologique par laquelle nous désirons comme notre bonheur le Royaume des cieux et la Vie éternelle, en mettant notre confiance dans les promesses du Christ et en prenant appui, non sur nos forces, mais sur le secours de la grâce du Saint-Esprit. « Gardons indéfectible la confession de l'espérance, car celui qui a promis est fidèle » (He 10, 23)³. « Cet Esprit, il l'a répandu sur nous à profusion, par Jésus Christ notre Sauveur, afin que, justifiés par la grâce du Christ, nous obtenions en espérance l'héritage de la vie éternelle » (Tt 3, 6-7)⁴.

**« Mon Dieu,
j'espère avec une ferme confiance
que vous me donnerez,
par les mérites de Jésus-Christ,
votre grâce en ce monde
et le bonheur éternel dans l'autre,
parce que vous l'avez promis
et que vous tenez toujours vos
promesses. »**

Prier

avec les Psaumes

Psaume de louange (Ps 148)

Alléluia ! Louez le Seigneur du haut des cieux,
louez-le dans les hauteurs.

Vous, tous ses anges, louez-le,
louez-le, tous les univers.

Louez-le, soleil et lune,
louez-le, tous les astres de lumière ;
vous, cieux des cieux, louez-le,
et les eaux des hauteurs des cieux.

Qu'ils louent le nom du Seigneur :
sur son ordre ils furent créés ;
c'est lui qui les posa pour toujours
sous une loi qui ne passera pas.

Louez le Seigneur depuis la terre,
monstres marins, tous les abîmes ;
feu et grêle, neige et brouillard,
vent d'ouragan qui accomplit sa parole ;
les arbres des vergers, tous les cèdres ;
Les montagnes et toutes les collines,
les bêtes sauvages et tous les troupeaux,
le reptile et l'oiseau qui vole ;

les rois de la terre et tous les peuples,
les princes et tous les juges de la terre ;
tous les jeunes gens et jeunes filles,
les vieillards comme les enfants.

Qu'ils louent le nom du Seigneur,
le seul au-dessus de tout nom ;
sur le ciel et sur la terre, sa splendeur :
il accroît la vigueur de son peuple.
Louange de tous ses fidèles, des fils d'Israël,
le peuple de ses proches !
Alléluia !

Psaume pour le matin (Ps 62)

Dieu, tu es mon Dieu, je te cherche dès l'aube :
mon âme a soif de toi ;

après toi languit ma chair,
terre aride, altérée, sans eau.

Je t'ai contemplé au sanctuaire,
j'ai vu ta force et ta gloire.

Ton amour vaut mieux que la vie :
tu seras la louange de mes lèvres !

Toute ma vie je vais te bénir,
lever les mains en invoquant ton nom.

Comme par un festin je serai rassasié ;
la joie sur les lèvres, je dirai ta louange.

Dans la nuit, je me souviens de toi
et je reste des heures à te parler.

Oui, tu es venu à mon secours :
je crie de joie à l'ombre de tes ailes.

Mon âme s'attache à toi,
ta main droite me soutient.

Mais ceux qui pourchassent mon âme,
qu'ils descendent aux profondeurs de la terre,
qu'on les passe au fil de l'épée,
qu'ils deviennent la pâture des loups !

Et le roi se réjouira de son Dieu.

Qui jure par lui en sera glorifié,
tandis que l'homme de mensonge
aura la bouche close !

Psaume pour la nuit (Ps 90)

Quand je me tiens sous l'abri du Très-Haut
et repose à l'ombre du Puissant,
je dis au Seigneur : « Mon refuge, mon rempart,
mon Dieu, dont je suis sûr ! »

C'est lui qui te sauve des filets du chasseur
et de la peste maléfique ; il te couvre et te protège.

Tu trouves sous son aile un refuge :
sa fidélité est une armure, un bouclier.

Tu ne craindras ni les terreurs de la nuit,
ni la flèche qui vole au grand jour,
ni la peste qui rôde dans le noir,
ni le fléau qui frappe à midi.

Qu'il en tombe mille à tes côtés,
qu'il en tombe dix mille à ta droite,
toi, tu restes hors d'atteinte.

Il suffit que tu ouvres les yeux,
tu verras le salaire du méchant.

Oui, le Seigneur est ton refuge ;
tu as fait du Très-Haut ta forteresse.

Le malheur ne pourra te toucher,
ni le danger, approcher de ta demeure :
il donne mission à ses anges
de te garder sur tous tes chemins.

Ils te porteront sur leurs mains
pour que ton pied ne heurte les pierres ;
tu marcheras sur la vipère et le scorpion,
tu écraseras le lion et le Dragon.

« Puisqu'il s'attache à moi, je le délivre ;
je le défends, car il connaît mon nom.

Il m'appelle, et moi, je lui répons ;
je suis avec lui dans son épreuve.

« Je veux le libérer, le glorifier ;
de longs jours, je veux le rassasier,
et je ferai qu'il voie mon salut. »



LA JOIE SE PARTAGE



Fidèle à son positionnement de radio chrétienne généraliste de proximité, ouverte à tous, RCF souhaite répondre à la quête de sens des hommes d'aujourd'hui. Toujours plus proche de leurs préoccupations quotidiennes et spirituelles, elle développe pour ses auditeurs une offre de programmation nationale et locale, portée par un engagement résolument œcuménique qui fonde sa singularité. Pour RCF, l'enthousiasme est une valeur transversale qui vient irriguer toutes les autres, à savoir : le professionnalisme, la solidarité et la créativité.

Rendez-vous sur **rcf.fr**, l'Appli RCF et la page Facebook de RCF Cœur de Champagne:

RETRouvONS-NOUS	CHÂLONS-EN-CHAMPAGNE / 88.6
ÉPERNAY / 91.6	SAINTE-MÉNEHOULD / 91.2
SÉZANNE / 99.2	VITRY-LE-FRANÇOIS / 88.8
SAINT-DIZIER / 88.8	

Les horaires de messes :



messes.info

Contactez le diocèse de Châlons :



chalons.catholique.fr

Activités pour les jeunes :



chalons.catholique.fr/jeunes

Propositions pour les familles :



chalons.catholique.fr/familles

Parvis

Magazine

Soutenez Parvis !

Parvis est disponible sur abonnement groupé avec la Lettre Église de Châlons (voir sur parvis-magazine.fr) ou **distribué directement par les paroisses, mouvements, services... ce qui a un coût ! (20 ct/numéro)**

Pour permettre une large diffusion de Parvis, nous avons besoin de vos dons !

1€ = 5 numéros de Parvis distribués

10€ = 50 numéros

100€ = 500 numéros !

**Votre don fait la différence !
Aidez-nous à diffuser Parvis !**

Oui je soutiens Parvis !

Je fais un don de* :

- 25€** (125 exemplaires distribués)
- 12€** (60 exemplaires distribués)
- 50 €** (250 exemplaires distribués)
- Autre**

Par chèque à l'ordre de :

ASSOCIATION DIOCÉSAINE

que j'envoie à :

**PARVIS - 20 RUE DE L'ABBÉ GILLET
51000 CHÂLONS-EN-CHAMPAGNE**

avec mes coordonnées

ou en ligne sur **parvis-magazine.fr**

**Nos besoins : 5000€ par édition, soit 200 donateurs à 25€ !*

A close-up, profile view of a woman with long, light-colored hair. Her hands are clasped together in a prayerful gesture, held up towards a bright, glowing light source, likely the sun, which creates a lens flare effect. The background is a soft, out-of-focus blue and white, suggesting an outdoor setting like a beach or a bright sky. The overall mood is peaceful and contemplative.

Quand tu pries,
entre dans ta chambre,
ferme ta porte,
et prie ton Père
qui est là
dans le lieu secret ;
et ton Père,
qui voit dans le secret,
te le rendra.

*Évangile de saint Matthieu
(chapitre 6, verset 6)*